



Restaurant scolaire de Saint Roch

Novembre 2017

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 6 au 10 novembre	CAROTTES au cumin Curry de légumes secs au riz Camembert Milk shake framboise	CELERI sauce bulgare Sauté de volaille à la forestière Haricots verts Edam Eclair au chocolat	Duo de saucissons Blanquette de saumon Pommes vapeur Bûche noire ORANGE	Potage POIREAUX et pommes de terre Rôti de porc au miel Brocolis Plateau de fromages FRUIT
Du 13 au 17 novembre	Salade club ☉ Bœuf bourguignon Petits pois Fromage portion Entremets aux céréales	<u>Journée « SAINTE »</u> Carpaccio de betteraves à l'huile de noix Jambon grillé Risotto au potiron Saint Paulin Salade d'automne	Duo de chou blanc et CAROTTES Omelette au fromage Epinards Brie Semoule au lait	AVOCAT aux crevettes Brandade de poisson YAOURT NATURE BIO Compote pomme vanille
Animation "Hauts de France"				
Du 20 au 24 novembre	Duo de CRUDITES Poulet rôti aux herbes Frites Carré frais Fromage blanc au miel et spéculos	Coupe vietnamienne ☉ Sauté de PORC ROI ROSE DE TOURAINE à la provençale Gratin de CHOU FLEUR à la picarde Fromage ail et fines herbes Tarte au sucre et à la cassonade	Potage de légumes Waterzoi de poisson Riz blanc Crème de gruyère Salade de fruits frais	Flamiche aux POIREAUX Sauté de bœuf façon carbonade Poêlée de légumes Emmental POMME
Du 27 au 30 novembre	Salade de pâtes arlequin Aiguillettes de poulet au paprika Duo de haricots Fromage portion CLEMENTINES	<u>Journée « Gourmande »</u> Taboulé de CHOU FLEUR Pot au feu et ses légumes Camembert Fondant poire chocolat	SALADE VERTE au maïs et fromage Hachis Parmentier Saint Paulin YAOURT A LA VANILLE BIO	

☉ Salade club : **SALADE**, maïs, croûtons, emmental ☉ Coupe vietnamienne : **SALADE, CAROTTES**, soja, crevettes, sauce soja
 ☉ Salade automnale : **SALADE, POMMES, CAROTTES**, raisins
 ☉ Salade mexicaine : haricots rouges, maïs, échalote

Mélanie CONAN
D'été à l'automne
diplômée



Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements
 Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française (VBF)



* **PRODUIT DE SAISON** / **PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE** / **PRODUIT REGIONAL** / **LOCAL**